



Sport na letní zahradě

Jakmile se vyrovnáte s nároky zahrady na údržbu, můžete začít shánět vybavení pro aktivní letní relaxaci. Můžete nakoupit třeba venkovní posilovací stroje, s nimiž se dají hravou formou tvarovat (nejen) bicepsy, dětem můžete pořídit trampolínu nebo stůl na ping-pong. Pobavit se můžete také u pétanque, minigolfu, kroketu, kuželek, šachů, dámy či člověče nezlob se s velkými figurkami (více na www.zahradnizabava.cz a www.zahradniminigolf.cz). Máte-li k dispozici alespoň trochu rovný terén a panuje-li zrovna bezvětří, určitě vyzkoušejte líný tenis nebo badminton. Chcete-li potěšit své děti, instalujte jim v zahradě nejrůznější šplhadla, provazy, sítě a horolezecké stěny, nebo stěny, kde jim můžete nechat prostor pro jejich vlastní tvorbu, tedy pro graffiti. Na výběr máte jak z prvků pevných (ribstoly, dřevěné žebříky), tak i z pohyblivých (provazy, šplhací sítě). Především u šplhacích lan je ovšem velmi důležité, aby byla dodržena pravidla bezpečnosti a použité prvky byly opravdu kvalitní. Jedním ze způsobů, jak je poznat, může být značka Bezpečné hračky (www.itczlin.cz).



▲ Krokot je velice populární společenská zábava původem z Francie. Lze jej hrát prakticky na každé zahradě. Zpravidla nám stačí pár kolíků, široké drátěné branky (obvykle devět či deset), lehké dřevěné koule o menším průměru a krátké hole s miniaturními kladivý

◀▶ Nemáme-li dostatek prostoru pro golfové hřiště, vystačíme s minigolfem. Vhodnými rostlinami v okolí minigolfu jsou nejrůznější druhy okrasných travin, které jsou nenáročné. Spáry mezi dlažbou lze vyplnit nízkými polštářky aromatických bylin, kterým nevadí občasné sešlápnutí



◀ Populární hra „Člověče, nezlob se!“ se nabízí ve třech provedeních. Figurky jsou dřevěné, velikosti 15 cm, 30 cm a 45 cm

▶ Kdo by neznal domino. Sada obdélníkových kamenů (kostek), rozdělených na půlky a označených určitým počtem bodů, podobně jako na hrací kostce. Jeho zvětšená podoba je zajímavým dekorativním prvkem





Oblíbenou hrou je také frisbee. Plastový létající talíř nikdy nezklame a nadchne i vašeho čtyřnohého přítele. Máte-li dostatečně velký pozemek, můžete uvažovat ještě velkoryseji. Navezením většího množství písku vytvoříte hřiště pro plážový volejbal. Chcete-li raději hřiště na tenis (nebo alespoň tréninkovou stěnu), měli byste s tím počítat už v základním projektu zahrady. Schůdnou alternativou může být i minigolf nebo dokonce cvičné hřiště na golf. ▶▶

▲ Hezkou dekoraci v architektuře zahrad tvoří šachová pole. Velikost polí i šachových figur volíme podle velikosti a typu daného prostoru

▶ Ruské kuželky patří ke každé hospodě, sportovišti i rekreačnímu středisku. Malá prostorová náročnost umožňuje postavit kuželník prakticky kdekoli



Projekt zahrady s golfovým hřištěm

Chcete-li opravdu prostor na golf, je lépe přenechat práci odborníkům. Ing. Marek Hamata radí nejprve vytyčit plochu cvičného jamkoviště (od 250 m² do 700 m²), případně také překážek v terénu. K ploše čistého povrchu jamkoviště je třeba přičíst ještě prostor pro úpravu a modelaci okolí (1–2× plocha jamkoviště). Tvar cvičného jamkoviště může být ve tvaru kružnice, oválu nebo ledviny. Povrch může být v jedné, dvou nebo více úrovních. Nejprve se odstraní ornice a uloží stranou. Pak se vykope základ do standardní hloubky 40–45 cm a vytvaruje dno (různé úrovně, spád, zvlnění). Pokud není podloží pod základem jamkoviště propustné, musí se drenážovat.

Na upravený základ přijde drenážní vrstva štěrku (10–12 cm), na ni pak kvalitní substrát (20–32 cm). Sklon povrchu jamkoviště musí být takový, aby se míček po dopadu a doběhu nezačal sám kutálet ve směru spádu. Spád povrchu jamkoviště neslouží jen ke zpestření hry, ale je důležitý pro odtok přebytku závlahové a dešťové vody z jamkoviště, jinak dochází k vyšlapávání a odumírání trav.

Po výsevu speciálních travních osiv a pravidelné závlaze budete poprvé sekat povrch cvičného jamkoviště zhruba za dva až tři týdny, okolí po třech až pěti týdnech. Hrát můžete za tři až čtyři měsíce. Travní porost na jamkovišti pak vyžaduje pravidelné sekání na výšku 4–7 mm, okolí jamkoviště na 12–40 mm. Vegetační substrát pro golfové jamkoviště bývá nejčastěji složen ze sklářského křemičitého písku a vláknité rašeliny v poměru 1 : 1 až 3 : 1. Může se použít i tříděný písčitohlinitý substrát o obsahu humusu 2–3 % a o hodnotě pH 5,5–6.



Chcete-li na zahradě vybudovat golfové cvičné hřiště, je lépe oslovit odborníky už ve fázi přípravy projektu domu a zahrady. Rozhodnete-li se později, najdete pro vás odborníci zcela jistě také nějaké řešení. Bývá ovšem dražší